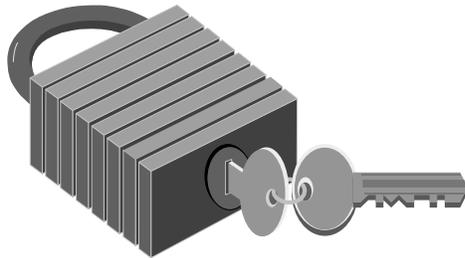


LA FORMA SEGURA DE GUARDAR SUS MEDICINAS



Publication No. (ADP) 00-3624

Resource Center
State of California
Alcohol and Drug Programs
1700 K Street
First Floor
Sacramento, CA 95814

(800) 879-2772 (California Only)
(916) 327-3728
FAX: (916) 323-1270
TTY: (916) 445-1942
Internet: <http://www.adp.ca.gov>
E-Mail: ResourceCenter@adp.state.ca.us

El almacenaje correcto de la medicina es critico para la conservación de la calidad y para prevenir envenenamiento accidental. Además de cualesquier instrucciones de almacenaje que le de su farmacéutico:

1. Siempre lea las etiquetas tanto en las medicinas de receta como las no recetadas para cualquier requisitos especiales de almacenaje.
2. No cambie los recipientes de la medicina a menos que ponga la etiqueta original en el nuevo recipiente.
3. Siempre póngale la tapa a los recipientes de medicina.
4. Mantenga la etiqueta en el recipiente de medicina y asegúrese de que puede leerse claramente hasta que toda la medicina ya haya sido usada o destruida.
5. No use cajas de píldoras para almacenaje a largo tiempo porque:
 - La medicina puede cambiar cuando se deja en cajas para píldoras demasiado tiempo; puede perder su fuerza o hacerse demasiado fuerte.
 - El uso de una caja para píldoras puede resultar en que usted lleve dos clases de píldoras juntas, y puede confundirse acerca del porqué de cada píldora y cuándo debe tomarse cada una.
6. No guarde las medicinas al lado de la cama. Esto puede causar que se equivoque de medicinas cuando no está completamente despierto o cuando haya luz inadecuada.
7. Las medicinas con fechas vencidas, sean o no de receta deben vaciarse en el inodoro. Enjuague el recipiente y tírelo. Las medicinas cambian con el tiempo. No deben usarse después de la fecha de vencimiento.
8. Guarde sus medicinas en un lugar fresco, seco y obscuro. No los guarde en un baño donde la humedad del aire puede causar que se descompongan. Algunas medicinas deben guardarse en el refrigerador, pero no las guarde allí a menos que se lo indiquen.

9. Nunca guarde las medicinas cerca de un electrodoméstico caliente como una lavadora o una secadora. El calor de estos aparatos podría cambiar la efectividad de la medicina.
10. Asegúrese de que sus medicinas se encuentren en un lugar seguro más allá del alcance de los niños. No permita que los niños vean dónde está guardada la medicina ni tome medicina cuando estén presentes.

Las preguntas específicas acerca del almacenamiento de medicinas deben dirigirse a su farmacéutico.